

www.sunnyclimb.com

Benvenuti nel sito di alcuni professionisti della montagna di Trento Guide Alpine delle Dolomiti.

Abbiamo deciso di collaborare assieme per cercare di offrire qualità nel nostro servizio.

Affezionati alle Dolomiti di Brenta alla Valle del Sarca Arco, dove tutti noi siamo nati alpinisticamente. Viviamo qui tra Lago di Garda, Dolomiti, Adamello, Presanella e Lagorai, dove possiamo vantare quattro tipi di roccia diversa: dove, quando la bufera ed il brutto tempo rende impossibile l'attività in montagna si può quasi sempre ripiegare dove il clima è più mite nella Valle del Sarca.

Arco, dove il lavoro di alcuni di noi ha portato a fiorire l'arrampicata come uno degli sport popolari ed il canyoning la soluzione al caldo estivo le vie ferrate pullulano in tutta la valle c'è avventura per tutti anche durante l'inverno il clima mite ci permette d'arrampicare quando nelle Dolomiti Alpi si possono scalare le colonne azzurre di ghiaccio o sciare fuoripista in posti mozzafiato. Il posto polivalente per eccellenza.

Noi offriremo il servizio in maniera professionale, chiedendo in cambio onestà ed impegno perché in montagna è meglio non barare.

Buon divertimento con le nostre proposte.

Week-end couloires in monte Bianco

(previo test di una giornata cascate)

Alta Montagna primavera e inverno, per salire queste fantastiche linee ghiacciate, che si formano l'inverno in diedri e fessure sulle cime più alte delle alpi M.B du Tacul Argentiere, a. Verte, Satelliti, etc.

Partecipanti: massimo due persone per guida alpina.

Costi: trattativa privata.

Week-end couloires in Pressanella Dolomiti

(previo test di una giornata cascate)

Couloires dell H, Granatina, Steinkotter, Sasso lungo Raggio di sole Mistica, Brenta Seracco pensile di cima Brenta, Couloires sulla Nord Adamello etc

Partecipanti: massimo due persone per guida alpina

Costi: trattativa privata

TESTING DAY DI ARRAMPICATA

Verrà effettuato in base alle prenotazioni, "Volete provare ad arrampicare per un pomeriggio" per sapere se l'arrampicata sportiva vi piace, o prima di iscrivervi ad un corso?

Questa è una buona occasione!

Partecipanti: min 6.

Materiale: chi ha imbrago scarpette o casco lo porti se no ci penseremo noi con la nostra attrezzatura.

Costi 35 euro a testa

CORSO DI ARRAMPICATA SPORTIVA-BOULDER

(Se uno ha bisogno di più tempo per l'apprendimento farà il corso più lungo)

INFRASETTIMANALE e WEEK END (TRENTO E DINTORNI): Due o quattro giorni in sicurezza con sistemi tesati. Primo giorno tecniche d'arrampicata e sicurezza in falesia su vie create per principianti mattina uscita di bouldering* nella zona del porfido pomeriggio salto nel lago di Lases e prove di equilibrio con slack line (*sassismo, arrampicata su grossi massi in un paradiso naturale vicino al torrente Avisio senza attrezzatura ne corde con sotto materassi)

Trasporto fino a 4-5 persone con la guida alpina superiore, su mezzo proprio, i costi del carburante e la guida alpina verranno divisi per i partecipanti.

Un Week end Euro 120 €

Due Week end 200

Materiale Attrezzatura casco imbragatura e scarpette verranno affittate da noi a buon prezzo.

Programma "crescendo assieme" trekking con sentiero attrezzato, via ferrata, e prova d'arrampicata

Tre giorni week end lungo dove si provano le discipline delle Dolomiti

Partecipanti e costi: per 4 persone €220 a testa; per 6 persone €180 euro a testa

Materiale Casco set da ferrata verrà reso disponibile dalle guide alpine

CORSO DI ARRAMPICATA TRADIZIONALE

Premessa accetteremo allievi che già arrampicano almeno sul 6a da primi di cordata, che vogliono fare il grande passo per andare ad arrampicare in dolomiti ed Alpi proteggendosi con friend nut's e chiodi, costruire le soste ed organizzarsi l' autosoccorso.

Appuntamenti, il corso partirà con una selezione che avverrà in falesia sul grado 5c 6° dove gli allievi dovranno salire on sight.

-Primo appuntamento: Materiali e loro utilizzo; friend -nut's in falesie con protezioni fisse e la costruzione di soste nodi per il tensionamento di due nut's opposti che creano in situazione di sosta un solo punto di ancoraggio.

Piantare e spiantare chiodi senza distruggere la roccia.

-Secondo appuntamento la progressione della cordata con costruzione di soste,tecniche d'arrampicata con piazzamento protezioni.

-Terzo appuntamento (su decisione della guida) salita vie fac simil trad in valle del Sarca, modello Grill.

-Quarto appuntamento, (su decisione della guida) falesia in porfido, con fessure, scelta e piazzamento protezioni friend e nuts da primo di cordata, Scelta itinerario e studio con libro guida i mano.

-Quinto appuntamento (su decisione della guida) salita vie in ambiente Dolomiti Sella a tiri alterni piazzando protezioni e costruendo soste

Dopo il primo giorno verrà consegnato un libretto guida su nodi e come vengono eseguiti i piazzamenti di protezioni e soste paranchi ecc.

Materiale: scarpette casco imbragatura 6 moschettoni a ghiera piastrina secchiello cordino x autobloccante.

Costi: € 450

NB (il corso in questione è propedeutico per selezioni di GUIDA ALPINA).

Corso di Ghiaccio BASE

Recupero da Crepaccio e GPS

Per chi vuole cominciare a girare per i nostri ghiacciai anche con la famiglia facendo salite classiche.

Si tratta di un programma che prevede il sistema dell'autoarresto con piccozza, piccozza e ramponi, l'insegnamento della progressione su ghiacciaio ed il sistema di recupero di una persona della cordata che cade nel crepaccio; topografia e orientamento e l'uso del gps

Primo giorno $\frac{1}{2}$ giornata in palestra di roccia insegnamento nodi e topografia il pomeriggio sera.

Secondo giorno auto arresto con piccozza e ramponi i passi e recupero da crepaccio

Terzo giorno recupero da crepaccio e facile salita

Quarto giorno Salite facili nelle alpi

Materiale: è possibile affittare ramponi, piccozze,

Luogo: Solda

Costo: 300 euro

Partecipanti: min 4

Corso ghiaccio e Alta Montagna

evoluto A) parte estiva.

Premessa i partecipanti dovranno avere una buona forma fisica e dovranno conoscere

Obbiettivi autosufficienza in qualsiasi tipo di terreno estivo in alta Montagna

Primo appuntamento $\frac{1}{2}$ giornata in falesia costruzione nodi ed ancoraggi su roccia Sera topografia- orientamento e GPS

Secondo appuntamento ambiente ghiacciaio, auto arresto con ramponi e piccozza ancoraggi e recupero da crepaccio

Terzo appuntamento salita di una Cima e ripasso ancoraggi recupero da crepaccio, accenno su corda corta in cresta di neve.

Quarto appuntamento Salita cima progressione in conserva su neve e su roccia.

Quinto appuntamento. Salita cima Corda corta su neve e roccia.

Costi 380 a testa € minimo 4 persone

Divisibile in due week end lunghi, venerdì compreso.

(propedeutico per i Corsi di Guida Alpina)

CANYONING

Disciplina acquatica, ed aerea, il canyon è un parco acquatico naturale dove in milioni di anni l'acqua ha scavato toboga nei quali potremmo scivolare vasche d'acqua cristallina dove potremmo tuffarci e cascate dove accompagneremo l'acqua facendoci calare in corda

Dove: i più belli Canyon che tutti o quasi possono fare sono, in Val di Ledro, Storo, Rovereto

Costi: 65 €

Salite di alta Montagna

Creste per singoli o coppie ed attraversate per gruppi nei gruppi, del Monte Bianco, Monte Rosa-Cervino, Vallese, Bernina, Presanella, Adamello. Schramacher Hoch Pfeiler ecc.

Costi: trattativa privata, parlerete direttamente con la guida con la quale verrà stabilito in base ai listini o alla durata ed impegno della salita il costo finale.

Salite in roccia in tutti i gruppi Dolomitici

(Brenta, Sella, Catinaccio, Pale di S Martino, Civetta Moiazza, Marmolada, ecc) Disgrazia, Monte Bianco, Wetterstein, Keisergebirge e nuovi orizzonti dietro l'angolo, Granito della Cima d'Asta Presanella Adamello

Costi: trattativa privata, parlerete direttamente con la guida con la quale verrà stabilito in base ai listini o alla durata ed impegno della salita il costo finale.

Trekking

Tekking del Lagorai, Trekking nelle dolomiti, da rifugio a rifugio (Brenta, Marmolada, Catinaccio, Pale di S. Martino, Sella)

Fine stagione, Novembre Nepal Salita AMADABLAM con trekking Mera Peak campo base Everest.