

Per informazioni: Massimo Faletti 3487342989. email: sunnyclimb@gmail.com

CORSO DI NIVOLOGIA

È un corso impostato solo ed esclusivamente sulla sicurezza.

Appuntamenti: due teorici, serali, che riguardano la neve, stabilità i metamorfismi della neve, le valanghe, classificazione, incidenti, comportamenti personali, come ridurre il rischio, prove empiriche, l'autosoccorso e cenni sul soccorso organizzato.

Due appuntamenti di mezza giornata ciascuno: usciremo all'aperto dove faremo osservazioni di massima sul manto, per poi entrare nel particolare mettendo in pratica tutto quello che abbiamo visto durante le lezioni teoriche. Altre prove effettuate saranno test con artva, sondaggi, prove empiriche e stratigrafie.

Costo € 50 minimo 6 partecipanti.

PROGRAMMI FREE RIDE

Premessa un buon sciatore può diventare un free rider solo dopo aver affrontato la materia nivologia.

FREE RIDE GIORNALIERO

Livello richiesto: piste rosse.

Un giorno più due ore la sera per video sulle valanghe.

Uscite giornaliere e di mezza giornata fuori pista, in Dolomiti Pordoia (Val Lasties - Val di Mez Di - val Setus - ecc), Tonale (Cantiere, Sgualdina, Diavolo, Busazza), Marmolada.

Costi: € 70 giornaliero, mezza giornata, la mattina € 50.

Partecipanti minimo 4 persone.

Materiale Pala Sonda Artva sci da free ride.

(NB: dipendenti dalle escursioni pelli di foca con attacchi snodati per permettere la salita).

CORSO DI FREE RIDE

Primo gruppo livello: piste nere.

Secondo gruppo livello: piste rosse. Più omogeneo sarà il gruppo più ci diventerà.

Micro corso di nivologia: due serate con video e slide (4-7 ore circa) che riguardano la neve, stabilità e metamorfismi della neve, le valanghe, classificazione, incidenti, comportamenti personali, come ridurre il rischio, prove empiriche, l'autosoccorso e cenni sul soccorso organizzato.

Nelle prime 2 uscite oltre alla tecnica di discesa fuoripista verrà trattata la ricerca artva osservazioni sul campo ed organizzazione in caso di incidente sondaggio

USCITE:

Short(A) Le uscite saranno cinque comprese le due sopracitate, effettuate durante l'inverno in alcune di queste aree sciistiche Pordoi, Tonale, Marmolada, Solda e st Anton, etc, in base alle condizioni nivologiche.

Costi: euro 400€ più spese proprie e della guida alpina che verrà diviso tra i partecipanti (carburante, impianti).

Long(B) Oltre al corso sopracitato week end lungo gita di tre giorni "facoltativa" e verrà effettuato in base alle condizioni nivo meteo in una di queste località, Monte Bianco, Verbier o la Grave (durante ogni uscita verrà effettuata una ricerca artva e sarà ascoltato il bollettino nivometeo della zona sul quale verranno fatte delle considerazioni sul campo).

Costi, quali: impianti 35-50 euro al giorno (per 3 gg ci sarà uno sconto), alloggio, bed and bre. Chamonix 18-20 euro al giorno, spesa della guida alpina 70 euro a persona al giorno, spesa bus per il rientro in Italia euro 15 euro, per affitto materiale 5 euro a pezzo (pala, sonda, artva).

Partecipanti. Minimo 4, massimo 7.

Attrezzatura: scarponi da sci, sci da free ride possibilmente con attacchi snodabili utilizzabili per la salita, pelli di foca, pala, sonda, artva, casco (per questi possiamo fornire il noleggio a 5 euro a pezzo), vestiario, guardare su sito alla voce FREE RIDE.

GITE CON CIASPOLE

Premessa un buon ciaspolatore può diventare tale solo dopo aver affrontato la materia nivologia.

Micro corso di nivologia: una serata con video, ed una uscita di una giornata con ciaspole dove si effettueranno stratigrafie ricerche artva e prove nivologiche.

Uscite: in base all'innevamento si potranno effettuare nell'arco dell'inverno, 4 uscite Alto Adige (Vipiteno), Dolomiti (Catinaccio) di cui una di due giorni in Lagorai al rifugio Tonini. I programmi possono essere modificati per cause legate alla sicurezza o alla monotonia.

Dislivelli per gita: dai 600 m in su, fino a 850 m.

Attrezzatura: bastoncini telescopici, zaino, pala, sonda, artva, scarponcini, impermeabili, ghette (per vestiario guardare schede su sito).

Costi: 190 € a persona più spese proprie e della guida alpina che verranno divise tra i partecipanti (compreso micro corso di nivologia). Minimo 10 partecipanti.

Ciaspole, artva, pala, sonda (in noleggio a 5 euro, per le ciaspole fino a 30 paia, per il resto fino a 6).

CORSO DI PERFEZIONAMENTO DI SCI PER SCI ALPINISTI

Il corso ha lo scopo di perfezionare la tecnica di discesa fuori pista e velocizzare la ricerca artva.

Appuntamenti: 5 giornate dedicate al fuoripista e alla sicurezza più una serata valanghe.

Costi: 250 euro più spese della guida alpina (impianti, spese viaggio e vitto) minimo partecipanti 6.

Località dove verrà effettuato il corso: Dolomiti, Tonale, Stubai, Solda e st Anton. Dolomiti in base alle condizioni nivologiche.

Materiale, sci d'alpinismo, pelli di foca, pala, sonda, artva, zaino, casco. Per vestiario vedere la scheda di prenotazione sci alpinismo sul sito.

CORSO DI SCI ALPINISMO PRINCIPIANTI

1° Presentazione serata con video sulle valanghe e materiali

2° 1/2 Giornata con sci alpinismo dove si effettueranno stratigrafie ricerche artva e prove nivologiche durante il rientro test di discesa

3° Giornata fuoripista affinare la tecnica di discesa nel fuoripista

4° Giornata sci alpinistica breve in Lagorai

5° Giornata sci alpinistica Dolomiti di Brenta

6° Giornata sci alpinistica Austria Bodnemberg

Partecipanti: 8 per guida.

Costi: Euro 280 a partecipante più spese della guida divise tra i partecipanti.

Partecipanti 6 minimo.

Attrezzatura sci d'alpinismo, pelli di foca, pala, sonda, artva, zaino.

Per vestiario vedere la scheda di prenotazione sci alpinismo sul sito.

TESTING DAY GHIACCIO

Verrà effettuato subito dopo le vacanze di Natale o addirittura prima in base al freddo che fa, per vedere se effettivamente può piacere questo sport il prezzo per i partecipanti sarà di 35 euro. Il materiale che devono procurarsi o chiedere a noi sarà: scarponi ramponabili, ramponi da cascata, piccozze da cascata, casco ed imbracatura. Per l'utilizzo della nostra attrezzatura verrà richiesta la quota simbolica di euro 5. In un giorno verranno effettuate alcune salite di ghiaccio top rope (con la corda dall'alto).

CORSO DI ARRAMPICATA SU GHIACCIO

1° Appuntamento, serata introduzione materiali e video sulle valanghe e pericoli della montagna, inverno discorso sull' abbigliamento materiali

2° e 3° Appuntamento, week end di introduzione all'arrampicata Riva di Tures

4° Appuntamento, giornata di arrampicata su ghiaccio, val Daone o val di Rabbi,

5° Appuntamento, giornata di arrampicata su ghiaccio Aldino Bletterbach o Campitello di Fassa o Sottoguda, dove in base alle capacità, l'allievo potrà provare a salire da primo di cordata in base alla decisione della guida

6° appuntamento salita di itinerario a più tiri

Costi: euro 350 a persona più spese di vitto ed alloggio della/e guida/e che verranno divise tra i partecipanti.

Partecipanti: minimo 6 partecipanti.

Materiale: richiesti ramponi, piccozze da cascata, possibilità di affittare ramponi e piccozze, casco, imbragatura. Per abbigliamento vedere elenco sul sito la scheda di prenotazione cascate di ghiaccio.

USCITE SU CASCATA DI GHIACCIO

In Base all'uscita sarà stabilito il costo. I ragazzi che frequenteranno il corso saranno agevolati nel costo per salite di cascate di più tiri.

WEEK-E COULOIRES IN MONTE BIANCO

(previo test di una giornata su cascate)

Alta Montagna d'inverno, per salire queste fantastiche linee ghiacciate, che si formano l'inverno in diedri e fessure sulle cime più alte delle alpi M.B du Tacul, Verte, Satelliti, etc.

Partecipanti: massimo due persone per guida alpina.

Costi: trattativa privata.

WEEK-END COULOIRES IN PRESSANELLA DOLOMITI

(previo test di una giornata su cascate) Couloires Dell H, Granatina, Steinkotter, Sasso lungo, Raggio di sole, Mistica, Brenta, Seracco pensile di cima Brenta, Couloires sulla Nord Adamello, etc.

Partecipanti: massimo due persone per guida alpina.

Costi: giorno di cascate 310 euro. Per i couloires trattativa privata.

USCITE POMERIDIANE DI PERFEZIONAMENTO ARRAMPICATA

Le uscite si terranno durante la stagione invernale nelle falesie soleggiate della zona Trento Arco.

Argomenti trattati: tecnica di scalata e sicurezza.

Costi: € 50 all'ora.

USCITE DI PERFEZIONAMENTO ARRAMPICATA SPORTIVA E TRADIZIONALE.

Le uscite si terranno durante la stagione invernale nelle falesie soleggiate della zona Trento Arco.

Argomenti trattati: tecnica di scalata e sicurezza.

Appuntamenti: 5 mezze giornate.

Partecipanti: massimo 5 persone.

Costi: 200 euro a persona.

PROGRAMMI ARRAMPICATA PER BAMBINI E RAGAZZI - "CONSIDERAZIONI"

Oramai da dieci anni lavoriamo nell'organizzazione di corsi per l'arrampicata-gioco ed abbiamo opportunità di inserire i ragazzi in progetti già esistenti.

Organizziamo progetti nelle Scuole, Comuni o nelle sezioni la Uisp e la Sat, sullo Sport arrampicata, il quale costituisce un'attività motoria completa e complessa attraverso la quale si ha modo di sviluppare gruppi muscolari ed articolazioni difficili da sviluppare con altri sport.

Molto importante è lo sviluppo dell'autocontrollo emotivo, responsabilità verso il compagno di cordata e l'autostima.

L'arrampicata, oltre ad essere uno sport che fa parte della nostra tradizione fa bene ai nostri giovani e si può fare, in moltissime falesie attrezzate (gratuitamente da alcuni climber, dei quali faccio parte anch'io, le quali portano anche una ricchezza per la provincia, come offerta turistica) dove i ragazzi possono divertirsi all'aria aperta.

Ancor ora aspettiamo una palestra indoor a Trento. Questa servirebbe, come serviva la Action Haus (andata a fuoco qualche bell'anno fa) per riunire la popolazione degli arrampicatori locali ma anche ad introdurre questo sport nelle scuole della "Città dell'Alpina" come viene chiamata quando serve.

GIRETTI SPORTIVI

Settimana di arrampicata su ghiaccio a Candestek Svizzera.

Settimana di arrampicata su ghiaccio in Norvegia.

Settimana di free ride a Verbier o La Grave (in base alle condizioni di innevamento)

Week end lungo (3 giorni) sci alpinismo salita all'Etna in Sicilia.

Salita sci alpinismo al Monte Bianco, (classica ed in base all'innervamento, le Trois mont Blanc con discesa da Nord).

5gg di arrampicata su roccia in Verdon (falesia e vie a più tiri, livello richiesto 5c- 6a) partecipanti 4 per guida (una coppia fa una via il mattino e l'altra il pomeriggio).

Corso di arrampicata su roccia a San Vito Lo Capo in Sicilia o Calimnos in Grecia (5-7 giorni).

CORSO DI ARRAMPICATA BASE PRIMAVERILE

Il corso ha lo scopo di introdurre allievi di qualunque livello alle diverse discipline dell'arrampicata:

- arrampicata sportiva
- tradizionale
- sassismo (boulder)

Le lezioni saranno così organizzate:

Pre appuntamento: TESTING DAY, pomeriggio dove gli interessati possono provare questa disciplina e decidere se fare il corso.

Uscite: Incontro teorico introduttivo, sede da destinarsi (Palazzetto dello sport Caldonazzo) Temi trattati: nodi, sistemi di assicurazione e tecniche di progressione.

Sono previste 7 uscite per introdurre i partecipanti alla conoscenza delle falesie trentine 3 serali (A*) e 3 giornalieri (B*). (A*) Partendo dalle ore 17-18 e per 3 ore potremo sperimentare i primi movimenti nelle palestre naturali della Calisio, e Celva ecc.

(B*) sono previste 3 uscite giornalieri da 6-7 ore ciascuna.

Ritrovo e partenza ore 12:00 sabato o domenica per 3 week-end consecutivi, condizioni meteo permettendo.

Temi trattati: sistemi di sicurezza, arrampicata e tecnica, dinamiche, caduta.

Il testing day è previsto per i primi di maggio ed il corso si terrà nel suddetto mese.

Per ogni 5/6 allievi vi sarà una guida alpina dedicata a seguire i vostri progressi e garantire la sicurezza. Privilegiando uscite in ambiente alla teoria lasceremo grande spazio alla didattica diretta; domande e chiarimenti durante gli incontri pratici saranno fonte di approfondimenti. Partecipanti massimo 12 persone.